



Cette combinaison *est-elle gagnante?*

Savoir plus... Risquer moins

En avril 2005, la Direction de la santé publique de Laval mandatait le CLSC du Marigot pour explorer les besoins d'information et les pistes d'interventions préventives les plus prometteuses portant sur les jeux de hasard et d'argent. C'est ainsi que la trousse de sensibilisation au jeu problématique dans la collectivité offerte par la Maison Jean Lapointe fut choisie. En décembre 2006, nous avons reçu une formation par la Maison Jean Lapointe pour animer et présenter ces ateliers de sensibilisation sur les jeux de hasard et d'argent à Laval. Le projet est soutenu par l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval.

Les jeux de hasard et d'argent

Les jeux de hasard et d'argent font de plus en plus partie du paysage quotidien de la société québécoise. Plus de 80 % de la population adulte s'adonne à des jeux de hasard et d'argent et des sommes impressionnantes y sont quotidiennement englouties. Environ 2 % de ces joueurs sont à risque de développer un problème de jeu, ce qui représente plus de 100 000 personnes au Québec. Les joueurs ont souvent une compréhension erronée ou des attitudes superstitieuses face à leurs chances de gagner, d'où la nécessité de recevoir une information juste sur les jeux de hasard et d'argent et les risques qu'ils représentent.

Les activités proposées se fondent sur une approche interactive au moyen de rencontres de groupes dont le format et la durée s'adaptent aux besoins des diverses clientèles. Ce projet de sensibilisation vise à rejoindre toutes les personnes intéressées à obtenir de l'information sur les risques liés au jeu sous toutes ses formes.

NOS ATELIERS D'INFORMATION SUR LES JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Pourquoi?

La disponibilité accrue des multiples formes de jeu fait augmenter le nombre de personnes qui jouent et, par conséquent, le nombre de personnes qui risquent de développer des difficultés plus ou moins importantes face au jeu. Joueur ou non, cette information est primordiale pour ne pas tomber dans les pièges des jeux et pour aider nos proches.

Notre objectif?

Sensibiliser la population aux risques liés aux jeux de hasard et d'argent en lui transmettant des informations sur :

- les mythes et réalités des diverses formes de jeu (Comment fonctionnent les appareils de loterie vidéo?);
- les probabilités (Quelles sont vos chances réelles de gagner à la Lotto 6/49?);
- l'importance d'adopter des comportements sans risque face au jeu;
- les signes de jeu problématique;

♦ les ressources d'aide disponibles. Le contenu de ces ateliers a été développé par le *Center of Addiction and Mental Health of Ontario* et adapté par la MJL

