

***Randonnée cycliste  
Pour les cinquante et plus***

Venez pédaler en compagnie de Monsieur Gaëtan Boulanger membre élite de l'équipe cycliste FADOQ.

Dans la belle région de  
Gatineau

**Pour information**

**Nom .Richard Bisson**

FADOQ Outaouais  
819-777-5774  
admin@fadoqoutaouais.qc.ca



**Nom Andrée Vallée**

FADOQ Laval  
450-686-2339  
andree.vallee@fadoqlaval.com



FADOQ Laval  
1450 Boulevard Pie X Suite 218  
Laval QC H7V 3C1  
450-686-2339  
andree.vallee@fadoqlaval.com

FADOQ Outaouais  
C.P. 82095 Gatineau QC  
J8T 8B6  
819-777-5774  
admin@fadoqoutaouais.qc.ca



**Fier Partenaire**

FADOQ  
Régions  
Laval / Outaouais

Vous invite à  
une

***RANDONNÉE  
VÉLO***



**6-7 août 2011  
Région Gatineau**

---

## ***HORAIRE DE LA RANDONNÉE***

### **LIEU ET HEURE DE DÉPART**

10H00 AU PARC MOUSSETTE DE GATINEAU. LES PARTICIPANTS QUITTERONT POUR PARCOURIR EN TERRAIN PLAT UN TRAJET D'UNE QUARANTAINE DE KILOMÈTRES QUI LONGERA LA RIVIÈRE DES

OUTAOUAIS, LE CANAL RIDEAU AINSI QUE LA PROMENADE SUSSEX. QUELQUES PAUSES AURONT LIEU DURANT LE PARCOURS DONT UNE AU LAC DOW ET SUR LE CHEMIN DU RETOUR AU MARCHÉ BYE..  
UNE COLLATION SANTÉ SERA REMISE À CHACUN DES PARTICIPANTS.



---

### **COÛT DE L'INSCRIPTION**

Sans frais

Possibilité de deux forfaits

Forfait A)

Arrivée et départ le 6 août

Forfait B)

Arrivée le 6 août départ le 7 août

Avec une nuitée .

Choix 1 = Hôtel Montcalm

175 Boulevard Greber

Gatineau

819-568-0144

Prix 68.\$

Choix 2 = Four Points

35 rue Laurier

Gatineau

819-778-6111

Prix FADOQ 119.\$

La randonnée du 7 août sera à déterminer avec les participants.

Choix 1=

Les promenades fermées à la circulation .

Choix 2 =

Pistes cyclables.

**Date limite pour réservation  
Le 1er août 2011**

**Bienvenue à tous les adeptes de vélo**

---